

わが家の緊急医療情報

作成日： 年 月 日

緊急時の搬送先・救護所				
災害時に開設される最寄りの救護所				
緊急時の連絡先				
氏名			続柄：	
住所				
連絡先	固定電話：		携帯電話：	
避難先	避難所（ ）・自主避難（ ）			
家族構成・身元特定情報				
氏名				
続柄				
生年月日	年 月 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日
身長	cm	cm	cm	cm
体の特徴 目印				
かかりつけ 歯科				
医療上の参考情報				
健康保険種別				
保険証番号				
血液型				
かかりつけ 病院				
持病 既往症				
使用薬など				
アレルギー				
医療上の 注意事項 その他				

災害時に限らず、いざという時は頭が真っ白になり、伝えるべき事柄も十分には思い出せません。前もって家族の医療情報をまとめておけば、緊急時でも的確に必要な事項を伝達でき、誤診の危険も減らす事ができます。上の表に必要な事項を記入したら、非常持出や二次持出（備蓄品）など各々にコピーを入れておきましょう。